

in Zusammenarbeit mit der PHGR

# Krafttraining

<b>Wann</b>	<b>Montag</b> 20.30 – 22.00 Uhr <b>Mittwoch</b> 17.30 – 19.00 Uhr <b>Freitag</b> 19.00 – 20.30 Uhr 8. Januar – 25. Juni 2010  Kein Training an folgenden Daten: 22.-26. Februar / 19. – 30. April / 13. und 24. Mai
<b>Ort, Treffpunkt</b>	Turnhalle Sand (siehe Plan)
<b>Beschreibung</b>	Das Training erfolgt auf eigene Gefahr. Vor erstmaliger Benutzung <b>muss</b> die Instruktion besucht werden. Diese findet ab 14. 09. 09 nach Absprache statt. Wer die Instruktion besucht hat bekommt eine Bestätigung, die bei einer Kontrolle vorzuzeigen ist.
<b>Instruktion und Aufsicht</b>	Michael Burkart, <a href="mailto:michael.burkart@msc.htwchur.ch">michael.burkart@msc.htwchur.ch</a>
<b>Ausrüstung</b>	Trainingsbekleidung und Turnschuhe
<b>Kosten</b>	Keine
<b>Anmeldung</b>	für die Instruktion: <a href="mailto:michael.burkart@msc.htwchur.ch">michael.burkart@msc.htwchur.ch</a> Tel. 079 419 51 46
<b>Besonderes</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Stand: Dezember 09