



**HTW** Chur  
Hochschule für Technik und Wirtschaft

Fachhochschule Ostschweiz  
University of Applied Sciences

# Career Center

**Beratungsstelle für Studierende der HTW Chur**



Das Career Center ist eine Beratungsstelle für Studierende der Bachelor- und Master-Studiengänge sowie der Höheren Fachschule für Wirtschaft der HTW Chur. Das abgestimmte Beratungsprogramm zielt darauf ab, die Persönlichkeit der Studierenden zu fördern, sie optimal auf ihre berufliche Karriere vorzubereiten und in ihrer beruflichen Laufbahn zu unterstützen.

Das Career Center bietet folgende Dienstleistungen an:

**Coaching / Mentoring / Austauschsemester im Ausland**

[www.fh-HTWchur.ch](http://www.fh-HTWchur.ch)  
**STUDIERN FÜRS LEBEN**

# Coaching



## Was ist das Coaching?

Das Coaching ist eine individuelle Beratung für Studierende. Im Bereich Coaching werden folgende Themenschwergewichte angeboten:

- Laufbahn-/Karriereberatung
- Bewerbungscoaching
- Potentialanalyse
- Persönlichkeitsentwicklung

## Welche Faktoren werden ins Coaching einbezogen?

- persönliche Visionen und Ziele
- Erwartungen an das Coaching
- Faktoren des Symbolon Personality Profiles®
- persönliches Umfeld
- fachliche Kompetenzen
- Karrieremöglichkeiten

## Was ist der Nutzen des Coachings?

- unterstützt bei anstehenden Veränderungen
- zeigt neue Perspektiven auf
- wirkt klärend
- hilft mit persönlichen Schwächen umzugehen
- mobilisiert ungenutztes Potential

## Einsatzschwerpunkte des Coachings

- Prozessbegleitung im Anschluss an das Symbolon Personality Profile® (Unklarheiten klären, an Potential/Schwächen arbeiten etc.)
- Einzelsitzung, um Klarheit bei spezifischen Fragenstellungen zu erhalten (z.B. Umgang mit dem Chef/Mitarbeitenden, Work-Life-Balance)
- Einzelsitzungen, um persönliche Ziele im Bereich Schule/Beruf zu entwickeln und umzusetzen (z.B. Selbstbewusstsein fördern, Sozialkompetenz entwickeln)

## Mentoring



### Was ist ein Mentoring und welchen Nutzen gibt es für mich?

Das Mentoring ist eine Partnerschaft zwischen der Nachwuchskraft (Student/in) (Mentee) und erfahrener Berufsperson (Führungsperson oder Fach-Experte/in).

Der Austausch findet informell statt, wobei der Mentor/die Mentorin den Entwicklungsprozess ihrer/ihres Mentees fördert.

### Nutzen für Studierende

- Herstellung von Kontakten zur Berufswelt
- Erweiterung des Netzwerkes
- Einblick in Arbeitssituationen und beruflichen Alltag der Mentorin/des Mentors
- von den Berufs- und Lebenserfahrungen der Mentoren/innen profitieren
- Karriereplanung und mögliche Hindernisse thematisieren
- Unterstützung in Berufsfindung
- Kompetenzerweiterung/-Training (Sozial- und Handlungskompetenz)
- berufliche Kompetenz erweitern durch Einblick in andere Berufsfelder
- Transfer von speziellem Know-how an Studierende (Nachwuchskräfte)

## Online Tools

Das Career Center stellt den Studierenden auch hilfreiche Instrumente auf der HTW Chur-Homepage [www.fh-htwchur.ch/careercenter](http://www.fh-htwchur.ch/careercenter) zur Verfügung.

- Personality Profile (Potentialanalyse)
- Karriereplattform (Bewerbungs-Informationen, Checklisten, Tools, Tipps, etc.)

## Austauschsemester im Ausland



Ein Auslandsaufenthalt während des Studiums ist ein Gewinn an wichtigen persönlichen Erfahrungen. Wer andere Sprachen, Kulturen und Menschen kennen gelernt hat, sich in einem anderen Umfeld bewegt, verbessert seine Arbeitsmarktchancen. Das „Erasmus Student Exchange Programme“ der EU fördert die Möglichkeit, einen Teil des Studiums an einer anderen Hochschule in einem EU-Land zu absolvieren.

Die HTW Chur hat Partnerschaften mit Hochschulen in **Deutschland**, in **Italien**, in **Spanien**, in **Norwegen**, in **Österreich** sowie in **Irland** und ist bestrebt, Studienplätze auch außerhalb Europas anzubieten. Konkrete Bemühungen und Bestrebungen sind im Gange.

Damit ein Auslandsemester erfolgreich erlebt werden kann, sind unter anderem folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- sehr gute Sprachkenntnisse der Unterrichtssprache an der Gasthochschule
- Fähigkeit, proaktiv, selbständig und eigenverantwortlich sich über Möglichkeiten und die neuen Gegebenheiten zu orientieren und einzulassen
- viel Geduld (vom Entscheid der/des Studierenden bis zum ersten Tag an der Gasthochschule können bis zu 8 Monate vergehen)
- genügend Finanzierungsmittel (Mehrkosten durch Austausch, je nach Destination unterschiedlich)

## Kontakt

### Informationen und Anmeldung

HTW Chur  
Hochschule für Technik und Wirtschaft  
Ringstrasse/Pulvermühlestrasse 57  
CH-7004 Chur

Sementa Tischhauser  
Tel. +41 (0)81 286 24 29  
Fax +41 (0)81 286 24 00  
E-Mail [careercenter@fh-htwchur.ch](mailto:careercenter@fh-htwchur.ch)

### Beratungen und Büro

Corinne Berlinger  
Betriebsökonomin HWV,  
dipl. Coach ias/BSO  
Leiterin Career Center  
Comercialstrasse 24  
CH-7000 Chur

Tel. +41 (0)81 286 39 72  
E-Mail [corinne.berlinger@fh-htwchur.ch](mailto:corinne.berlinger@fh-htwchur.ch)

[www.fh-htwchur.ch/careercenter](http://www.fh-htwchur.ch/careercenter)